نسبة مساهمة بعض أوجه القوة العضلية وعلاقتها بدقة التمريرات (القصيرة والمتوسطة والطويلة) لدى لاعبي نادي كربلاء بكرة القدم

م.د.ميثم فخري حاتم ا.م صاحب عبد الحسين م.م خالد محمد

الملخص

من أجل جعل اللعبة تتقدم وتتعمق فلا بد من اختلاط بين العلوم الأخرى من أجل الارتقاء باللاعبين للمستويات العليا، وليس من السهل الوصول إلى تلك المستويات ما لم يتم استخدام طرق ووسائل تمكن من وصول إلى أيجاد حلول وبدائل تمكن المدرب من اجتياز المعوقات التي تعترضه خلال عملية التدريب. وتعد التمرير أهم المهارات الهجومية التي تمكن الفريق من تحقيق الفوز إذا ما قام بإتقان هذه المهارة بالشكل المطلوب، وتعد الدقة من الأمور المهمة التي من خلالها يستطيع الفريق التحكم باللعب طوال مدة المباراة والسيطرة على الملعب من خلال تأمين وصول الكرة إلى المكان الصحيح قبل أن تكون عرضة للقطع من قبل المنافس.

ويهدف البحث الحالي إلى: التعرف على العلاقة بين بعض أوجه القوة العضلية ودقة التمريرات لدى لاعبي كرة القدم. كذلك التعرف على نسبة مساهمة بعض أوجه القوة العضلية بدقة التمريرات لدى لاعبي كرة القدم. وقد استخدم الباحثون المنهج الوصفي بأسلوبه المسحي والعلاقات الارتباطية لملائمته و مشكلة البحث. تم تحديد مجتمع البحث من لاعبي نادي كربلاء بكرة القدم للموسم الكروي (٢٠١٤) ، بكرة القدم لفئة المتقدمين المتكون من (٢٤) لاعباً وأستبعد الباحث حراس المرمى وعددهم (٣) حراس واللاعبين الذين أجريت عليهم التجربة الاستطلاعية لاختبارات اوجه القوة العضلية ودقة التمريرات والبالغ عددهم (٣) لاعبين وعليه بلغت حجم العينة (١٨) لاعبا وبذلك أصبحت نسبة العينة (٩١,٤٢ ٪) من المجتمع الأصلي للبحث. واوصى الباحثون بضرورة العمل على تطوير الجانب المهاري وبالاخص مهارة التمرير والتي تعد اساس المهارات لعبة كرة القدم، ووضعها في وحدات التدريبية اليومية. كذلك الأهتمام بالاختبارات البدنية والمهارية لتقييم مستوى اللاعبين قبل دخولهم فترة المنافسات.

Summary

In order to make the game progress and deepen, it is necessary to mix the other sciences in order to upgrade the players to the upper levels, and it is not easy to reach those levels unless the methods and means are used to enable access to solutions and alternatives that enable the coach to overcome the obstacles encountered during the training process

The pass is the most important offensive skills that enable the team to win if he master this skill as required, accuracy is important in which the team can control the game throughout the game and control the pitch by securing the ball to the right place before being exposed For cutting by the opponent.

However, the researchers used the descriptive approach in its surveying style and correlative relationships . The research population involved (24) players and the researchers excluded (3) goalkeepers' and (3) players who were involved into pilot experiment for muscle strength and

accuracy of passes tests. The sample finally was a (18) players represented (91.42%) of the population. Finally, the researchers recommended that the need to work on the development of the skill aspect especially the passing, which is the basis of e football, and put them in daily training modules. As well as using the physical and skill tests to assess the level of players before entering the competition.

١-١ المقدمة وأهمية البحث :

لقد جعلت الدراسات والبحوث العلمية تقدماً ملحوظاً في الالعاب الجماعية ومنها لعبة كرة القدم وخاصة من النواحي البدنية والمهارية والوظيفية وغيرها، ومن أجل جعل اللعبة تتقدم وتتعمق فلا بد من أختلاط بين العلوم الاخرى من أجل الارتقاء باللاعبين للمستويات العليا، وليس من السهل الوصول إلى تلك المستويات ما لم يتم أستخدام طرق ووسائل تمكن من وصول إلى أيجاد حلول وبدائل تمكن المدرب من أجتياز المعوقات التي تعترضه خلال عملية التدريب، وان الصفات البدنية هي ركيزة وأساس المهارات الاساسية ومن هذه الصفات القوة العضلية والتي تُعْزى أهمية القوة الى كونها ترتبط ببعض المكونات الحركية البدنية ارتباطاً وثيقاً مثل القوة المميزة بالسرعة، والسرعة الانتقالية، والتحمل، فضلاً عن جانب الصحة العامة والحالة النفسية.

تعد التمريرات لغة لعبة كرة القدم حيث ان إجادة التمريرات أثناء المباراة يساعد الفريق في إختراق صفوف الفريق المنافس بأقل جهد وبأقل زمن ممكن حيث تحتاج المهارات إلى إتقان الصفات البدنية وخاصة القوة العضلية التي تعد أحدى أسس الصفات البدنية الاخرى، حيث أن عدم المقدرة على إظهار القوة العضلية يؤثر في إتقان وتطوير الأداء المهاري وعدم وصول اللاعب إلى المستوى الرياضي الجيد.

وتعد التمرير أهم المهارات الهجومية التي تمكن الفريق من تحقيق الفوز إذا ما قام بإتقان هذه المهارة بالشكل المطلوب، وتعد الدقة من الأمور المهمة التي من خلالها يستطيع الفريق التحكم باللعب طوال مدة المباراة والسيطرة على الملعب من خلال تأمين وصول الكرة إلى المكان الصحيح قبل أن تكون عرضة للقطع من قبل المنافس.

وتكمن أهمية البحث في التعرف على نسبة مساهمة انواع القوة العضلية بدقة التمريرات لأن التمرير تعد عصب اللعب الجماعي في لعبة كرة القدم.

١-٢ مشكلة البحث:

تطورت لعبة كرة القدم وخاصة في الآونة الاخيرة من خلال الدراسات والبحوث العلمية التي تتم على الفرق الرياضية وخاصة اللاعبين الذين لهم الدور الأساسي في ويعد التمرير عصب لعبة كرة القدم لذلك على المدربين والمختصين الاهتمام بالتمرير لانه يساعد على تقليل الجهد والوقت لدى اللاعبين وذلك تمكنه من التقدم واحراز

تسجيل الهدف بشكل أسرع ومنظم، وتعد القوة العضلية عنصرا رئيسيا ومؤثرا في الاداء المهاري أثناء التدريب والمنافسات والتي تلعب دوراً في المهارات الاساسية التي تعد من أهم العناصر الأساسية والمؤثرة في تطوير الجانب المهاري لدى لاعبي كرة القدم.

ومن خلال خبرة الباحثون ومتابعتهم لفرق الاندية وجدوا من خلال متابعته للمباريات أن كثير من الفرق يفشلون في تمريراتهم أثناء المباراة وهذا يجعل الفرق مستوياتهم متباينة من مباراة لآخر.

وتكمن مشكلة البحث في مدى مساهمة أنواع القوة العضلية بدقة التمريرات .

١-٣ أهداف البحث :-

١. التعرف على العلاقة بين بعض أوجه القوة العضلية ودقة التمريرات لدى لاعبي كرة القدم.
٢. التعرف على نسبة مساهمة بعض أوجه القوة العضلية بدقة التمريرات لدى لاعبي كرة القدم.

١-٤ فروض البحث :-

١- وجود علاقة ارتباط دالة إحصائيا بين بعض أوجه القوة ودقة التمريرات لدى لاعبي كرة القدم .
٢- هناك تباين في نسبة مساهمة أنواع القوة العضلية بدقة التمريرات لدى لاعبي كرة القدم.

١-٥ مجالات البحث :-

١- المجال البشري : لاعبوا نادي كربلاء بكرة القدم
٢- المجال الزماني : ١٥/ ٧/ ٢٠١٤ – ٢٢/ ٨/ ٢٠١٤ م
٣- المجال المكاني : ملعب نادي كربلاء الرياضي بكرة القدم.

٢-منهج البحث والمجتمع :

٢-١ منهج البحث :

استخدم الباحثون المنهج الوصفي بأسلوبه المسحي والعلاقات الارتباطية لملائمته لكونه حل مشكلة البحث.

٢-٢ مجتمع البحث وعينته :

تم تحديد مجتمع البحث من لاعبي نادي كربلاء بكرة القدم للموسم الكروي (٢٠١٤) ، بكرة القدم لفئة المتقدمين المتكون من (٢٤) لاعباً وأستبعد الباحث حراس المرمى وعددهم (٣) حراس واللاعبين الذين أجريت عليهم التجربة الاستطلاعية لاختبارات اوجه القوة العضلية ودقة التمريرات والبالغ عددهم (٣) لاعبين وعليه بلغت حجم العينة (١٨) لاعبا وبذلك أصبحت نسبة العينة (٩١,٤٢ ٪) من المجتمع الأصلي للبحث.

٣-٣ الوسائل والأدوات والأجهزة المستخدمة في البحث:

- المصادر والمراجع العلمية.

- الاستبيان.
- المقابلات الشخصية.
- ساعة توقيت (عدد ٣).
- شريط قياس طوله ٥٠ متر.
- شواخص عدد (٤) .
- طباشير.
- حبال.
- صافرة
- ملعب كرة القدم

٣ – ٤ تحديد متغيرات الدراسة :-

٣ – ٤ – ١ تحديد المؤشرات المبحوثة :

من أجل تحديد بعض اوجه القوة العضلية في لعبة كرة القدم قام الباحثون بأجراء مقابلات شخصية مع عدد من خبراء والمختصون في مجال علم التدريب الرياضي – كرة القدم، وفي ضوء نتائج المقابلات، تم تحديد (القوة الانفجارية والقوة المميزة بالسرعة).

٣ – ٤ – ٢ تحديد الاختبارات المستخدمة :

لتحديد اختبارات البحث قام الباحثون بأعداد مجموعة من الاختبارات لغرض عرضها على المختصين ضمن اختصاص الاختبارات والقياسات لاختيار اختبارات أوجه القوة العضلية وانواع التمريرات (القصيرة والمتوسطة والطويلة) وما يتلاءم مع طبيعة البحث وقد وضع الباحث هذه الاختبارات في استبيان يشمل محورين:

- الاختبارات المهارية (انواع التمريرات).
- اختبارات البدنية (بعض أوجه القوة العضلية).

٣-٤-٢-١ الاختبارات المهارية (انواع التمريرات):

١- التمرير القصير: لقياس دقة التمرير القصير.

٢- التمرير المتوسط : لقياس دقة التمرير المتوسط.

٣-التمرير الطويل: لقياس دقة التمرير الطويل.

٣-٤-٢-٢ اختبارات البدنية (القوة العضلية):

١- الوثب الطويل من الثبات : لقياس القوة الانفجارية لعضلات الرجلين

٢- الجلوس من الرقود من وضع ثني الركبتين خلال (١٠) ثوانٍ : قياس القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن

٣-الحجل على رجل واحدة ٣٠ م (لكلا الرجلين) : لقياس القوة المميزة بالسرعة.

٣-٤ الأسس العلمية للاختبارات قيد الدراسة:

من اجل إيجاد الثقل العلمي للاختبارات التي اعتمدت للبحث اجرى الباحث معاملات الثبات والصدق كما يلي:

جدول (١)

يبين معامل الصدق والثبات للاختبارات

ت	الاختبارات	الثبات	الصدق
١	الوثب الطويل من الثبات: قياس القوة الانفجارية لعضلات الرجلين	٠,٩٦	٠,٩٧
٢	الجلوس من الرقود من وضع ثني الركبتين خلال (١٠) ثوانٍ: قياس القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن	٠,٣٣	٠,٣٧
٣	الحجل على رجل واحدة ٣٠ م : قياس القوة المميزة بالسرعة	٠,٨٣	٠,٩١
٤	التمرير القصير: قياس دقة التمرير القصير	٠,٨٩	٠,٩٤
٥	التمرير المتوسط: قياس دقة التمرير المتوسط	٠,٩١	٠,٩٥
٦	التمرير الطويل: قياس دقة التمرير الطويل	٠,٦٦	٠,٦٨

يتبين من الجدول أعلاه وجود علاقة ارتباط دالة مما يدل على تمتع هذه الاختبارات بمعاملات ثبات وصدق عالية.

٣-٥ التجربة الاستطلاعية :

قام الباحثون باجراء التجربة الاستطلاعية بتاريخ ٢٠١٤/٧/١٥ واجرى الباحثون التجربة على (٣) لاعبين تم اختيارهم بالطريقة العشوائية من مجتمع البحث وكان الغرض من هذه التجربة هو من أجل سلامة الاجراءات التي يمكن للباحث معرفة السلبيات التي مر بها المختبرون وتجاوزها في الاختبار القادم وكذلك للتعرف على ما يأتي:

- **معرفة الوقت اللازم لتنفيذ الاختبارات.**
- **التعرف على الصعوبات والمعوقات التي قد تواجه الباحث.**

- التعرف على فريق العمل المساعد وفهمهم لطرق القياس وطريقة العمل.
- التأكد من صلاحية الاجهزة والادوات التي ستستخدم في التجربة الرئيسة.

٣-٦ التجربة الرئيسية : بعد استكمال كل الاجراءات اللازمة والتأكد من الاسس العلمية للاختبار قام الباحث وبصحبة فريق العمل بتطبيق تجربة البحث النهائية على مدى يومين، حيث تم اجراء التجربة النهائية بتأريخ ٢١ - ٢٠١٤/٧/٢٢ وتضمنت التجربة ما يأتي وحسب ورودها :

اليوم الاول: تضمن اختبارات المهارية (لدقة التمريرات):

- أختبار دقة التمرير القصير.
- اختبار دقة التمرير المتوسط.
- اختبار دقة التمرير الطويل.

اليوم الثاني: تضمن اختبارات البدنية (لبعض أوجه القوة العضلية):

- قياس القوة الانفجارية للرجلين.
- قياس القوة المميزة بالسرعة لعضلات الرجلين (رجل اليمين واليسار).
- قياس القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن.

٣-٧ الوسائل الاحصائية :

استخدم الباحث العمليات الإحصائية التالية في معالجة بيانات البحث:

- الوسط الحسابي .
- الانحراف المعياري .
- معامل الارتباط.
- الانحدار الخطي البسيط.

٤-٧عرض النتائج وتحليلها ومناقش

الجدول (٢)

يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمتغيرات البحث

ت	المتغيرات	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري
١	التمرير القصير: قياس دقة التمرير القصير / درجة	11.5000	3.72985
٢	التمرير المتوسط: قياس دقة التمرير المتوسط / درجة	7.1667	2.74933
٣	التمرير الطويل: قياس دقة التمرير الطويل / درجة	22.8889	9.71287

٤	الوثب الطويل من الثبات: قياس القوة الانفجارية لعضلات الرجلين / سم	2.2989	.14664
٥	الجلوس من الرقود من وضع ثني الركبتين خلال (١٠) ثوانٍ: قياس القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن / درجة	3.9444	.53930
٦	الحجل على رجل واحدة ٣٠ م : قياس القوة المميزة بالسرعة (للرجل اليمين) / ثا	6.4511	.66260
٧	الحجل على رجل واحدة ٣٠ م : قياس القوة المميزة بالسرعة (للرجل اليسار)/ثا	6.5850	.67589

يتبين من الجدول (٢) قيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري لمتغيرات البحث، حيث بلغت قيمة الوسط الحسابي للتمرير القصير (11.5000) بأنحراف معياري (3.72985)، وبلغ الوسط الحسابي للتمرير المتوسط (7.1667) بأنحراف معياري (2.74933)، وبلغ الوسط الحسابي للتمرير الطويل (22.8889) بأنحراف معياري (9.71287).

أما بالنسبة لبعض أوجه القوة العضلية حيث بلغت قيمة الوسط الحسابي للقوة الانفجارية (2.2989) بأنحراف معياري (14664.)، وبلغ الوسط الحسابي للقوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن (3.9444) بأنحراف معياري (53930.)، وبلغ الوسط الحسابي للقوة المميزة بالسرعة للرجل اليمين (6.4511) بأنحراف معياري (66260.)، وبلغ الوسط الحسابي للقوة المميزة بالسرعة للرجل اليسار (6.5850) بأنحراف معياري (67589.).

الجدول(٣)

يبين الجدول التالي معامل الارتباط التمرير القصير ببعض أوجه القوة العضلية

ت	المتغيرات	معامل الارتباط	مستوى الدالة
١	الوثب الطويل من الثبات مع التمرير القصير	-.283	٠,٢٥٥
٢	الجلوس من الرقود من وضع ثني الركبتين خلال (١٠) ثوانٍ مع التمرير القصير	.336	٠,١٧٢
٣	الحجل على رجل واحدة ٣٠ م (للرجل اليمين) مع التمرير القصير	.467	٠,٠٥١
٤	الحجل على رجل واحدة ٣٠ م (للرجل اليسار) مع التمرير القصير	-.075	٠,٧٦٦

يتبين من الجدول (٣) معامل الارتباط لمتغير التمرير القصير، حيث بلغت معامل الارتباط الوثب الطويل بالتمرير القصير (.283-) وبلغ معامل الارتباط الجلوس من الرقود بالتمرير القصير (.336)، وبلغ معامل الارتباط الحجل على رجل اليمين بالتمرير القصير (.467)، وبلغ معامل الارتباط الحجل على رجل اليسار بالتمرير القصير (.075-).

الجدول(٤)

يبين الجدول التالي معامل الارتباط التمرير المتوسط ببعض أوجه القوة العضلية

ت	المتغيرات	معامل الارتباط	مستوى الدالة
١	الوثب الطويل من الثبات مع التمرير المتوسط	٠,٣٨٨	٠,١١٧
٢	الجلوس من الرقود من وضع ثني الركبتين خلال (١٠) ثوانٍ مع التمرير المتوسط	– ٠,١١٢	٠,٦٥٧
٣	الحجل على رجل واحدة ٣٠ م (للرجل اليمين) مع التمرير المتوسط	٠,٠١٣	٠,٩٥٩
٤	الحجل على رجل واحدة ٣٠ م (للرجل اليسار) مع التمرير المتوسط	٠,٠٢٣	٠,٩٢٩

يتبين من الجدول (٤) معامل الارتباط لمتغير التمرير المتوسط، حيث بلغت معامل الارتباط الوثب الطويل بالتمرير المتوسط (٠,٣٨٨) وبلغ معامل الارتباط الجلوس من الرقود بالتمرير المتوسط (٠,١١٢ –)، وبلغ معامل الارتباط الحجل على رجل اليمين بالتمرير المتوسط (٠,٠١٣)، وبلغ معامل الارتباط الحجل على رجل اليسار بالتمرير المتوسط (٠,٠٢٣).

الجدول(٥)

يبين الجدول التالي معامل الارتباط التمرير الطويل ببعض أوجه القوة العضلية

ت	المتغيرات	معامل الارتباط	مستوى الدالة
١	الوثب الطويل من الثبات مع التمرير الطويل	– ٠,٢٠٤	٠,٤١٧
٢	الجلوس من الرقود من وضع ثني الركبتين خلال (١٠) ثوانٍ مع التمرير الطويل	٠,١٢٢	٠,٦٢٩
٣	الحجل على رجل واحدة ٣٠ م (للرجل اليمين) مع التمرير الطويل	– ٠,٠٥٣	٠,٨٣٤
٤	الحجل على رجل واحدة ٣٠ م (للرجل اليسار) مع التمرير الطويل	٠,٠٥١	٠,٨٤٠

يتبين من الجدول (٥) معامل الارتباط لمتغير التمرير الطويل، حيث بلغت معامل الارتباط الوثب الطويل

بالتمرير الطويل (٠,٢٠٤ −) وبلغ معامل الارتباط الجلوس من الرقود بالتمرير الطويل (٠,١٢٢)، وبلغ معامل الارتباط الحجل على رجل اليمين بالتمرير الطويل (٠,٠٥٣ −)، وبلغ معامل الارتباط الحجل على رجل اليسار بالتمرير الطويل (٠,٠٥

٤-١-٢ عرض نتائج نسب المساهمة :

٤-١-٢-١عرض نتائج نسبة مساهمة أنواع القوة العضلية بدقة أنواع التمريرات:

الجدول (٦) يمثل نسبة مساهمة القوة الانفجارية بدقة التمريرات

ت	المتغيرات	المقدار الثابت	نسبة الخطأ	نسبة المساهمة
١	نسبة مساهمة القوة الانفجارية بدقة التمرير القصير	−٠,٠١٢	٠,٠١٠	− ٠,٣٠٨
٢	نسبة مساهمة القوة الانفجارية بدقة التمرير المتوسط	٠,٠١٦	٠,٠١٣	٠,٣٠٨
٣	نسبة مساهمة القوة الانفجارية بدقة التمرير الطويل	−٠,٠٠٣	٠,٠٠٣	− ٠,٢٣٠

يتبين من الجدول (٦) مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة الانفجارية بدقة التمريرات، حيث بلغ مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة الانفجارية بدقة التمرير القصير على التوالي (٠,٠١٢−) (٠,٠١٠) (٠,٣٠٨ −)، وبلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة الانفجارية بدقة التمرير المتوسط على التوالي (٠,٠١٦) (٠,٠١٣) (٠,٣٠٨)، كما بلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة الانفجارية بدقة التمرير الطويل على التوالي (٠,٠٠٣−) (٠,٠٠٣) (٠,٢٣٠ −).

الجدول(٧) يمثل نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بدقة التمريرات

ت	المتغيرات	المقدار الثابت	نسبة الخطأ	نسبة المساهمة
١	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرير القصير	٠,٠٥٦	٠,٠٣٧	٠,٣٩٠
٢	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرير المتوسط	− ٠,٠٠٦	٠,٠٤٩	− ٠,٠٣١
٣	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرير الطويل	٠,٠١٢	٠,٠١٤	٠,٢١٨

يتبين من الجدول (٧) مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بدقة التمريرات، حيث بلغ مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بدقة التمرير القصير على التوالي (٠,٠٥٦) (٠,٠٣٧) (٠,٣٩٠)، وبلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة

مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بدقة التمرير المتوسط على التوالي (٠,٠٠٦ –) (٠,٠٤٩) (٠,٠٣١)، كما بلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بدقة التمرير الطويل على التوالي (٠,٠١٢) (٠,٠١٤) (٠,٢١٨).

الجدول(٨) يمثل نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليمين بدقة التمريرات

ت	المتغيرات	المقدار الثابت	نسبة الخطأ	نسبة المساهمة
١	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرير القصير	٠,٠٨٩	٠,٠٤٤	٠,٥٠٠
٢	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرير المتوسط	٠,٠٢١	٠,٠٥٨	٠,٠٨٥
٣	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرير الطويل	٠,٠٠٦	٠,٠١٧	٠,٠٩٢

يتبين من الجدول (٨) مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليمين بدقة التمريرات، حيث بلغ مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليمين بدقة التمرير القصير على التوالي (٠,٠٨٩) (٠,٠٤٤) (٠,٥٠٠)، وبلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليمين بدقة التمرير المتوسط على التوالي (٠,٠٢١) (٠,٠٥٨) (٠,٠٨٥)، كما بلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليمين بدقة التمرير الطويل على التوالي (٠,٠٠٦) (٠,٠١٧) (٠,٠٩)

الجدول(٩) يمثل نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليسار بدقة التمريرات

ت	المتغيرات	المقدار الثابت	نسبة الخطأ	نسبة المساهمة
١	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرير القصير	– ٠,٠١١	٠,٠٥١	– ٠,٠٦٣
٢	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرير المتوسط	٠,٠٠٦	٠,٠٦٧	٠,٠٢٢
٣	نسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن بالتمرير الطويل	٠,٠٠٣	٠,٠٢٠	٠,٠٣٩

يتبين من الجدول (٩) مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليسار بدقة التمريرات، حيث بلغ مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليسار بدقة

التمرير القصير على التوالي (٠,٠١١ –) (٠,٠٥١) (٠,٠٦٣ –)، وبلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليسار بدقة التمرير المتوسط على التوالي (٠,٠٠٦) (٠,٠٦٧) (٠,٠٢٢)، كما بلغت مقدار الثابت ونسبة الخطأ ونسبة مساهمة القوة المميزة بالسرعة للرجل اليسار بدقة التمرير الطويل على التوالي (٠,٠٠٣) (٠,٠٢٠) (٠,٠٣٩).

٤– ٢ مناقشة النتائج:

ويعزو الباحثون بأن عدم وجود علاقة بين بعض اوجه القوة العضلية بدقة التمريرات لدى عينة البحث إلى ان المدرب كان يؤكد أثناء وحداته التدريبية على تدريبات اللعب بصورة كبيرة وخصوصاً ان أغلب المدربين في كربلاء يعتمدون على الخبرة الشخصية في إدارة وتنفيذ الوحدات التدريبية بالنسبة للاعبين دون الرجوع إلى أساسيات تنظيم المنهج التدريبي، فضلاً عن ان المدرب قد يمتلك كمّاً من المعلومات عن طرائق التدريب إلاّ ان عدم توافر الأجهزة والأدوات وعدم التزام اللاعبين في حضور وحدات التدريب منعته من تحقيق التطور كون الأندية بصورة العامة والخاصة في محافظة كربلاء تعطي أكثر اهتمامها بالفريق المتقدمين مما يؤدي إلى إعداد الفريق قبل البطولة وهذا بدوره يؤدي إلى عدم انتظام بين عناصر اللياقة البدنية والمهارات الاساسية بكرة القدم.

إذاً إن عملية التنظيم للتدريب تؤدى دوراً أساسياً في تطوير المستوى والذي ينسجم مع قابليات اللاعبين للحصول على نتائج ايجابية، وكذلك فان الأسس التنظيمية لها أهمية كبيرة في التدريب الرياضي، لذا يجب "تناسب التدريب في أثناء التدريب الميداني لأنه يساعد على بناء أسس التكنيك وتحسين الصفات الجسمية"(١١ : ٢٤) ويعزو الباحثون ظهور فروق غير معنوية لارتباط بعض القوة العضلية بدقة التمريرات إلى عدم أهتمام بربط تمارين بدنية بالمهارات الاساسية إذ انه من المهم التركيز على المتغيرات البدنية الضرورية لأجل تطوير المهارات الاساسية، من أجل "تحقيق ارتفاع جيد يجب أولاً تعلم التكنيك الصحيح للقفز مع التهيؤ البدني التام لذلك وبخاصة الصفات الحركية المرتبطة مباشرة بحركة القفز ومنها قوة وسرعة الدفع ..... وعليه سيكون في الاعداد لقوة العامة وتدريب القوة الخاصة معنى كبير في تدريب كرة القدم"(١٣ : ١٥١)، وهذا ما يؤكده (نعيمة عبد المحسن) على ان لعبة كرة القدم كباقي الالعاب الرياضية الاخرى والتي ترتبط فيه المهارات بمستوى اللياقة البدنية إذ ان اللاعب الذي يمتلك لياقة بدنية عالية يتمكن من اداء المهارات بكفاءة عالية(٢٣ : ٥١)، وكذلك لأنه "لعناصر اللياقة البدنية الدور المؤثر والمهم في فاعلية الاداء المهاري"(١٠ : ٢٠٣).

ويرى (احمد خاطر وعلي البيك) "بأن القوة المميزة بالسرعة لها أهمية واضحة ومحددة وخاصة عند تحقيق طيبة في كثير من نواحي النشاط الرياضي وخاصة النوع ذات الطبيعة المتغيرة من حيث الاداء الحركي مثل الالعاب الجماعية"(٨ : ١٧٨)، وتحتاج كرة القدم لهذه الصفة في مهارات كثيرة مثل التمريرات أثناء المباراة،

٥. الاستنتاجات والتوصيات:

٥-١ الاستنتاجات

١. لم تظهر علاقة بين بعض أوجه القوة العضلية ودقة التمريرات لدى لاعبي كرة القدم لنادي كربلاء.

٢. هناك ارتباط غير معنوي بين القوة الانفجارية ودقة التمريرات.

٣. هناك ارتباط غير معنوي بين القوة المميزة بالسرعة لعضلات البطن ودقة التمريرات.

٤. هناك ارتباط غير معنوي بين القوة المميزة بالسرعة لعضلات الرجلين ودقة التمريرات.

٥. هناك تفاوت في مستوى أوجه القوة العضلية ودقة التمريرات لدى عينة البحث.

٥-٢ التوصيات

١. اجراء دراسات مشابهة بالنسبة للقدرات البدنية الاخرى وعلاقتها بالمهارات الاساسية.

٢. العمل على تطوير الجانب المهاري وبالاخص مهارة التمرير والتي تعد اساس المهارات لعبة كرة القدم، ووضعها في وحدات التدريبية اليومية.

٣. ضرورة أهتمام بتدريبات القوة العضلية لفئة الشباب بهدف تطوير جانبي البدني والمهاري.

٤. ضرورة الأهتمام بالاختبارات البدنية والمهارية لتقييم مستوى اللاعبين قبل دخولهم فترة المنافسات.

المصادر

١- إبراهيم شعلان و محمد عفيفي : كرة القدم للناشئين :ط١ (القاهرة ، مركز الكتاب للنشر ، ٢٠٠١م).

٢- أبو العلا عبد الفتاح واحمد نصر الدين: فسيولوجيا اللياقة البدنية:(القاهرة، دار الفكر العربي، ٢٠٠٣)

٣- احمد خاطر وعلي البيك :القياس في المجال الرياضي، (القاهرة، دار المعارف، ١٩٧٨)

٤- أكاديميا انترناشيونال : كرة القدم ،كيف تصبح لاعباً ماهراً في كرة القدم ، (بيروت ، ٢٠٠٢).

٥- ثامر محسن إسماعيل و(آخران) " الاختبار والتحليل بكرة القدم : (دار الكتب للطباعة

٦- قاسم حسن حسين ونزار الطالب مجيد :الأسس النظرية والميكانيكية في تدريب الفعاليات العشرية للرجال والسباعية للنساء (الموصل ،مديرية دار الكتب للطباعة والنشر،١٩٨٧).

1-GROSSER ,M, psychomotorische schuell koodination ,Schorndorf 1990.

2- Larry G . Shaver , : Essentional of exercise physiology , Burgess publishing company. 1981.